

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				12월 04일(월)	12월 05일(화)	12월 06일(수)	12월 07일(목)	12월 08일(금)
				• 발아현미밥## • 관자살미역국*(5.6.18) • 등갈비김치찜(5.6.9.10.13) • 알감자버터구이#(2.5.13) • 깍두기##(9) • 사과##	• 찰보리밥## • 어묵국##(1.5.6) • 쫄면채소무침##(5.6.13) • 오리불고기(간장)(5.6.13) • 초코더블쿠키(1.2.5.6.13) • 배추김치##(9)	• 비빔밥##(5.6.13.16) • 미소된장국3##(5.6) • 닭꼬치##(5.6.12.13.15) • 배추김치##(9) • 고추장볶음##(5.6.13.16) • 굴##	• 율무밥# • 우거지국(5.6.16) • 불고기낙지볶음*(5.6.10.13) • 연근전##(1.5.6.10) • 총각김치##(9) • 골드파인애플(스틱)##	• 흑미밥## • 쇠고기무국##(5.6.16) • 더덕오이무침##(5.6.13.18) • 탕수육(소스)(1.5.6.10.12.13) • 배추김치##(9) • 황금향
보조식				사과	초코더블쿠키	닭꼬치, 굴	골드파인애플	황금향
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
낙지/가공품				중국산	중국산	중국산	중국산	중국산
오징어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	598.07	598.07	8.6	729.1	911.2	572.9	540.5	493.7
탄수화물(g)			55.0	78.5	113.3	92.6	74.4	79.4
단백질(g)	14.33	14.33	17.6	33.5	30.0	22.9	29.3	24.6
지방(g)			27.4	29.4	35.1	12.5	12.3	7.6
비타민A(μg RAE)	122.01	174.37	84.8	66.0	87.9	151.2	95.6	23.3
티아민(mg)	0.23	0.28	0.6	0.7	0.4	0.6	0.6	0.6
리보플라빈(mg)	0.26	0.33	0.5	0.4	1.0	0.4	0.4	0.3
비타민C(mg)	16.89	21.46	22.8	12.3	8.7	38.1	31.4	23.7
칼슘(mg)	207.44	250.99	140.9	143.8	138.7	156.6	166.7	98.7
철분(mg)	2.61	3.38	3.7	2.4	3.8	8.3	2.6	1.6

* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 전쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣

